**Vaihtoehtoisia aiheita Petri Välimäen pitämien Kyllä elämälle rakentumisiltoihin ja – koulutustapahtumiin:** Ensimmäisillä käyntikerroilla voi olla hieman yleisempiä aiheita, jolloin illat voivat olla myös hieman lyhyempiä. Myöhemmin voidaan käsittelyyn ottaa tarkempia aihealueita. Osassa aiheista Petri ja Marianne palvelevat yhdessä.

**\* Armon parantava voima**

**\* Rakkauden parantava voima**

**\* Parantava yhteys**

**\* Lähellä ihmistä**

**\* Lähellä ihmistä – lähelle Jumalaa**

**\* Masennuksen monet kasvot**

**\* Masennuksesta voi toipua**

**\* Miten parhaiten autan masentunutta**

**\* Kriisi – uhka ja mahdollisuus**

**\* Suru mielenterveyden voimavarana**

**\* Kriisiterapia kärsivän ihmisen tukena**

**\* Mitä tunteet ovat**

**\* Kipeästä ja terveestä häpeästä**

**\* Syyllisyydestä vapautuminen ja syyllisyydentunne**

**\* Mikä tukee vapautumista pelosta ja ahdistuksesta**

**\* Mitä on burn out? Miten torjua burn out?**

**\* Miksi ihminen kärsii?**

**\* Inhimillisen eheytymisen prosessi**

**\* Suunnitelma elämääsi varten**

**\* Kutsumus elämän voimavarana**

**\* Elämäntarkoituksenkokemus**

**\* Miten kutsumuksensa voi löytää?**

**\* Tartu Elämään!**

**\* Kyllä Elämälle / vierelläkulkijan taidon avainkohtia**

**\* Rohkaisun merkitys auttamisen ja elämän voimavarana**

**\* Ajetusta kutsutuksi**

**\* Auttajan kasvu ja varjonsa kohtaaminen**

**\* Armolahjat ja luonnonlahjat elämän palveluksessa**

**\* Riippuvuuksien siteistä elämän vapauteen**

**\* Ehyemmäksi aikuiseksi**

**\* Sielunhoito eheyden ja kasvun tukena**

**\* Hengellinen ohjaus lähimmäisen tukena**

**\* Raamatun kokonaisvaltainen ihmiskuva rakentumisen lähtökohtana**

**\* Jumalan lapsen identiteetti itsetunnon tervehtymisen lähtökohtana**

**\* Kipeästä ja terveestä häpeästä**

**\* Syyllisyydestä vapautuminen ja syyllisyydentunne**

**\* Mikä voi auttaa vihasta ja katkeruudesta kärsivää**

**\* Terveen vihan kanavoiminen rakentavaksi jämäkkyydeksi**

**\* Henkisen itsepuolustuksen perusteet**

**\* Rauha Jumalan kanssa**

**\* Rauha Jumalan, lähimmäisen ja itsensä kanssa**

**\* Rakentava jämäkkyys elämän palveluksessa**

**\* Kasvua edistävä sielunhoito**

**\* Yliminän vallasta evankeliumin vapauttamaan omaantuntoon**

**\* Uskon olemus ja kasvu**

**\* Jumala on – voimmeko me ymmärtää Häntä?**

**\* Jumala on – näkökulmia jumalankuvan ja sielunhoidon yhteyteen**

**\* Kaksi tulee yhdeksi**

**\* Miehen ja naisen erilaisuus ja täydentävyys**

**\* Suuntaviittoja rikkaaseen, terveeseen seksuaalisuuteen**

**\* Rikas, kipeä seksuaalisuus**

**\* Seksuaalisten ongelmien käsittely sielunhoidollisessa yhteydessä**

**\* Mitä on terve itsetunto / itsetunnon monta tasoa**

**\* Miten itsetunto haavoittuu**

**\* Olet arvokas ihminen / suuntaviittoja haavoittuneen itsetunnon tervehtymiseen**

**\* Haavoittuneen itsetunnon tervehtyminen**

**\* Minuun synty ja identiteetin rakentuminen**

**\* Sisäinen eheytyminen ja rakentuminen**